

Årstidernas rytm

Dansritualer för livskraft och välbefinnande



Vi lever i tid av höga prestationskrav, ständig förändring och daglig exponering för lidande, krig och död via media. Vårt sökande efter mening och sammanhang sätts på prov.

Samtidigt saknar vi enkla, gemensamma former för att möta oro, kriser och förändringar i livet.

I projektet "Årstidernas rytm" söker vi efter sådana former. Vi använder dansritualer kring årstidernas växlingar, där Cirkeldanser samverkar med tonsatt poesi och där dramaturgin utgår från krisens och kreativitetsprocessens faser.

Vi vill nu föra en dialog kring vad vi kommit fram till i projektet, så här långt. Vi bjuder därför in dig till en workshop, där vi berättar om projektet och vi lyssnar till de tonsatta dikterna och dansar till dem. Du är välkommen att vara med och pröva de enkla cirkeldanserna.

Vi som håller i workshopen är:

- Maria Rönn, danspedagog, präst
- Agneta Pleijel, författare, poet
- Eva Norling, leg psykolog, psykoterapeut
- Marie Sandelin, sång, tonsättare, musikpedagog
- Staffan Björklund, piano, arrangemang

Plats: Markuskyrkan (Tunnelbanestation Björkhagen)

Tid: Fredag 18 mars kl 18.00–21.00

Kostnad: Kaffe/te, smörgås till självkostnadspris. I övrigt ingen kostnad.

Anmälan: Eva Ullner eva.ullner@hem.utfors.se senast 12 mars 2011

Välkommen!